

Des del Nord

Primavera 2015

La revista dels

Lluïsos 
de Gràcia

**Lluïsos en imatges:
La pissarra dels desitjos**

Pàg. 2

**Reflexions des de:
Bolívia**

Pàg. 9

**Entrevista a:
Xavier Rey**

Pàg. 18

núm
63



Desitjos de futur

Pàg. 2

Una selecció de fotos amb desitjos pel futur de Lluïsos



VENT DEL NORD



VERDINADA



JUNTA DIRECTIVA



SOTACABINA TEATRE



BASTIMENTS



BASTIMENTS



DES DEL NORD



G-6

SUMARI

- 02 Lluïsos en imatges**
La pissarra dels desitjos
- 03 Editorial**
- 04 La Junta**
- 05 Seccions de la casa**
- 09 Reflexions des de...**
Bolívia
- 10 EL TEU DDN**
- 12 Els pilars de Lluïsos**
El voluntariat:
Els nusos de la transformació social
- 14 Fem bullir l'olla!**
Com t'impliques a la Verdinada?
Què fas per ser més sostenible?
- 16 Què ha passat?**
Robòtica a Lluïsos
Crònica lluisenca
La bústia Verda
- 17 Tribuna**
Ser nens, ser nenes
Catorze: Un any enco-manant cultura
- 18 Entrevista a:**
Xavi Rey
- 20 El centre del món**

Coordinació: Eduard de Vicente
Consell de redacció: Susanna Álvarez,
Emili Boix, Marta Buch, Montse Giral,
Marc Camprodon, Oriol Hosta,
Mar Solà.

Disseny i maquetació: Sílvia Vallverdú.

Assessorament lingüístic:
Imma Subirana.

Han col·laborat en aquest número:
Lourdes Samsó, Cor Gregal, Cristina Comas, Agrupament, Roger Muntés,
Grup Nes, El Virolet, Bàsquet, Sinera,
GMM, Elisenda Realp, Adrià González,
Enric Canet, Rafael Gimenez, Pilar Abadías, Imma Subirana, Josep Vilella,
Mònica Moya, David Montfort, Jaume Cela, Eva Piquer, Joan Guiu, Xavi Rey,
Emili Boix-Fuster.

Publicitat: Lluïsos de Gràcia
(publicitat@lluissosdegracia.cat)

Redacció, administració
i subscripcions: Lluïsos de Gràcia.
Plaça del Nord, 7-10. 08024 BCN.
Tel. 93 218 33 72 / Fax 93 218 20 58.
desdelnord@lluissosdegracia.cat
www.lluissosdegracia.cat

Impressió: Consdecor

Dipòsit legal: B-42.670.89

Revista editada en paper
100% reciclat.

"Els articles publicats al Des del Nord
expressen solament l'opinió dels
seus autors, que no té perquè ser
compartida per la revista".

Edita:
Lluïsos
de Gràcia 

EDITORIAL



Als Lluïsos s'hi fan moltes activitats i de tota mena: esportives, musicals, de competició, de servei, d'esbarjo, teatrals, d'amistat, de reflexió... però no és només això el que fem als Lluïsos.

Ho fem compartint l'esforç de cada activitat, treballant mica en mica els valors amb els que eduquem, en un clima de companyonia, fomentant l'esperit de servei, no fent el treball sols sinó en equip, compartint diferents postures i arribant a l'acord, tots junts i fent xarxa, creant lligams entre nosaltres i enriquint-nos mútuament.

Aquesta manera de fer, de ser i de treballar, té una paraula que la defineix plenament: ASSOCIACIÓ. Vol dir treballar en equip des de la pròpia activitat i per a tothom que som Lluïsos. Aquest tarannà, aquest creixement implícit, ens ensenya també a ser útils als altres, a fer barri, a treballar plegats amb les altres associacions amb Gràcia i per Gràcia, el nostre barri.

Com a Lluïsos també ens impliquem i treballem per deixar les coses millor de com les hem trobat. De treballar per la solidaritat, per la companyonia entre les persones, per ajudar als més febles, per educar en la llibertat i per a les persones en tot el que nosaltres podem oferir. Pel país que volem aconseguir, pel respecte entre tots... per als altres!

Potser no ho sembla, però aquest entrenament continuat en les nostres activitats ens porta a participar en la construcció d'uns LLUÏSOS NOUS, PER FORA I PER DINS! Us vull encoratjar a pensar-hi i a engrescar-nos tots plegats per fer-ho el millor possible. Compartim els nostres esforços, valorem aquests aspectes en el fer diari i ajudem-nos a construir uns Lluïsos forts, compromesos, al servei del barri, de la ciutat i de les persones.

Lourdes Samsó i Draper
Membre de la Junta de Lluïsos



DESCOMPTE ESPECIAL
PER SOCIS, AMICS I FAMILIARS
DELS LLUÏSOS DE GRÀCIA

20€

DE DESCOMPTE EN LA SEVA PROPERA VISITA AL TALLER
PRESENTANT AQUEST PÀGINA

OFERTA VÀLIDA FINS EL 30 DE DESEMBRE. OFERTA NO ACUMILABLE. DESCOMPTE APLICABLE EN PEÏNES SUPERIORS A 80€.

1958 **AG** TALLERS
A GALOFRÉ.
al seu servei!!

DES DE 1958, A GRÀCIA,
EL TEU TALLER DE CONFIANÇA.

C. CARDENER, 11 (SOTA TRAV. DE DALI) 08024 BARCELONA - TEL.: 93 284 26 94 - FAX: 93 285 35 77

Per Redacció

Un moment important



Les obres ja s'acaben i hem de decidir què volem que sigui Lluïsos de Gràcia.

“Què s’hi programarà al teatre? Què podrem menjar al bar? Què s’hi farà a les sales i espais nous?”

Portem un i dos i tres anys dissenyant l'edifici del futur i executant unes obres que permetran a Lluïsos disposar d'un espai ampli, modern, funcional, sostenible i amb llicència. D'un continent per ara i pel futur.

Però què hi passarà dins dels Lluïsos? Quin serà el contingut que ompli el continent? Què s'hi programarà al teatre? Què podrem menjar al bar? Què s'hi farà a les sales i espais nous? I al terrat, hi podrem pujar? Com sempre diem, a Lluïsos hi passarà tot allò que vulguem que hi passi. De fet, hi ha molta activitat que ja rutlla sola: els assajos de les corals i del teatre, els dissabtes de cau i esplai, els entrenaments i partits de bàsquet, tennis taula i bàdminton, les reunions del NES, de catequesi, de la junta i les seccions i de moltes entitats que acollim...

Però hi ha algunes activitats que cal planificar. Cal aturar-se i saber què volem fer, com ho volem fer i, també, perquè les volem fer. I un exemple clar és què volem que hi passi al teatre. Som referents en titelles i ho volem continuar essent. Tant

per les famílies com per les escoles. Alhora, el nou teatre ha de fomentar i promoure les potencialitats teatrals dels joves, dotant-los d'un espai on projectar-se. I en aquest sentit estem estructurant residències artístiques per a grups juvenils. I caldrà rendibilitzar el teatre a través de lloguers, quan aquest no sigui ocupat per les nostres activitats.

I al bar? Hi voldrem poder dinar o berenar? Voldrem que sigui un espai de pas, de menjar ràpid per abans o després de la nostra activitat, o voldrem també poder venir amb els amics a fer-hi un bon sopar? Voldrem menjar de qualitat, de proximitat, amb menús saludables?

Com veieu, ens trobem en un moment important. Acabant les obres i planificant què volem que sigui Lluïsos. Projectes il·lusonants, que esperem poder compartir amb tots els socis i sòcies. Lluïsos som tots. Lluïsos és de tots. Fes-lo teu i aporta el teu granet de sorra amb el que et faci il·lusió! En aquesta planificació hi ets benvingut! T'estem esperant!

Cor Gregal, hivern del 2015

Equip femení



Al Cor Gregal continuem esprenent la veta dels musicals en el nostre repertori més recent. Acabem de participar en el cicle Divendres Corals del Barcelonès, amb un concert patrocinat per la FCEC, el dia 13 de març a la Capella de l'Esperança (gran acústica, per cert). Pensem que el concert va anar molt bé, el públic va gaudir i nosaltres ens vam trobar còmodes (ara ja portem un bon rodatge amb aquest repertori), malgrat la dificultat de cantar moltes peces en anglès i sense partitures. Però ens agraden els reptes i cerquem la millora contínua.

La FCEC va rebre l'actuació amb entusiasme, tant és així que ens van demanar de participar en una de les jornades de portes obertes de l'Hospital de Sant Pau oferint un concert. Seria, concretament, el 7 de juny. Us animem a fer una visita cultural molt interessant i de passada sentir-nos en directe.

Tenim un nou membre a la junta de Cor Gregal: en Joan Altarriba. S'hi incorpora des de la corda de baixos com a vocal/cap de corda, rellevant l'Antoni Ramírez, que causarà baixa a final d'aquest curs; els propers mesos coincidiran a la junta tots dos per tal de fer una transició relaxada.

Com sempre, tindreu informació puntual de les nostres activitats a través del canals habituals de Lluïsos.

Insistim en la nostra voluntat de captació de cantaires, especialment tenors (dramàtic: només en queden quatre, literalment) i sopranos. Vam fer una crida als pares de Violet, però no hem rebut adhesions encara. Animeu-vos! Us hi esperem! I, si no, doneu veus a familiars, amics i coneguts.



Aquest any Lluïsos s'ha centrat molt en promocionar l'esport femení. Per primer cop s'ha constituït un equip íntegrament femení que juga a la competició sènior absoluta de la Federació Catalana de Tennis Taula. És l'únic equip de la competició format únicament per noies i dones.

L'any passat, la Secció va tenir la iniciativa de fer una Lluïsos League Femenina. Va tenir molt èxit. És per això que aquest any s'ha tornat a fer. Gràcies a la gran difusió que s'ha dut a terme i a la bona acollida que ha tingut, un altre club s'ha sumat a la proposta. És el cas del club de Tennis Taula de l'Hospitalet que per primera vegada ha celebrat un Open Femení a les seves instal·lacions.

I seguim parlant de noies perquè recentment s'ha celebrat a la seu de la Federació Catalana de Tennis Taula un torneig de jugadors juvenils contra jugadors del Team Horrea Table Tennis de Dinamarca. Cal destacar que en aquest torneig hi va haver també molta presència femenina.

En un altre intent per a difondre l'esport femení dins el Tennis Taula, Lluïsos va presentar la seva candidatura als VIII Premis Dona i Esport que atorga l'Ajuntament de Barcelona

Cristina Comas

Ser part de la Fuga



Haurà estat l'instint? O potser les ganes ocultes i inconfessades? La necessitat de noves experiències? Vés a saber... La veritat és que no em vaig decidir de seguida. Des de la idea inicial fins a la seva materialització van passar ben bé un parell de setmanes. M'anava rondant pel cap cada dia. I sovint ho tenia clar, i a vegades gens.

Però ja se sap que el destí ens guia per camins tortuosos i inescrutables. I, és clar, arriba un moment en què no pots evitar allò que t'ha de menar cap a l'objectiu. Per això, un dimarts de principis d'octubre vaig fer el pas.

M'havien citat a un quart de deu del vespre i, sense sopar i força cansat, vaig acudir a l'emplaçament indicat. Jo havia explicat al meu contacte (una noia espavilada i persuasiva) que tan sols hi aniria a treure el cap per assabentar-me de com anava tot plegat.

Però, és clar, la cosa va anar totalment a la inversa. Només entrar em vaig trobar una multitud de cantaires que m'observaven encuriolats. I la noia que semblava ser la directora m'assenyalà una cadira buida:

– Benvingut! Seu allà i ara et repartiran la partitura.

I a dia d'avui encara no m'he refet del plaer de ser part de La Fuga.

Roger Muntés

A.E. Lluïsos de Gràcia



Enguany l'agrupament escolta ens hem decidit a afrontar un nou reptè: els nostres primers campaments conjunts! Anteriorment, cada unitat feia els campaments per separat, però aquest any ens hem proposat fer més pinya i cohesió entre les unitats per tal que els nens i els caps ens coneguem més i fem encara més coses junts.

Anirem a Capolat, un municipi situat prop de Berga, on hem trobat quatre terrenys molt propers que ens permetran fer diverses activitats conjuntes i alhora disposar de moments propis per cada una de les unitats. Sortirem tots en autocars des de Joanic i els Pioners i Caravel·les baixaran a Puig-reig. Des d'allà començaran una ruta de 29 Km fins als terrenys, on estarem esperant-los l'endemà a la tarda. No podia ser d'altra manera! La resta baixarem a Capolat, on muntarem els nostres camps base i passarem quatre dies gaudint d'activitats, companys i natura.

Afrontem aquests campaments amb molta il·lusió i moltes ganes, i esperem que vagin tan bé que tornem tots amb ganes de repetir aquesta experiència!

Arriba el divendres



Acaba una altra setmana, i com cada divendres t'asseus al sofà, amb el comandament de la tele a les mans i no fas més que zapping... De debò creus que no hi ha res millor a fer? Doncs no t'ho pensis més i vine a coneixé'ns! Som un grup de gent molt animat i fem moltes sortides cada mes. Acaba amb l'avorriment dels caps de setmana!!!

Amb nosaltres passaràs bones estones en un ambient d'amistat, respecte i diversió, coneixeràs gent nova (del nostre grup i d'altres amb els que ens ajuntem) i visitaràs llocs interessants de la nostra terra. Segons diuen els experts, fer tot això és la millor manera de mantenir-se jove i saludable!!

Fem un programa cada mes amb sortides a la muntanya, parcs, museus, teatre i cinema, també ens reunim per jugar a jocs de taula, celebrem festes i aniversaris, i sobretot, No Estem mai Sols!

Com veus, no parem, així que t'invitem a coneixé'ns i a que formis part de la nostra gran família.

Cada divendres a les 9 del vespre estem als Lluïsos on sopem, xerrem i fem plans a gust de tothom.

T'esperem!!

Els ajudants Qui som club esportiu acidH?



L'equip d'El Virolet es compon de tres figures diferents: el/la director/a, el/la pianista i els/les ajudants. A l'edició anterior us vàrem parlar de la figura del pianista; avui voldríem explicar-vos en què consisteix la feina dels ajudants.

L'ajudant és una figura de suport per tal d'afavorir les dinàmiques dels assaigs. La nostra tasca se centra en l'ajut per a una bona formació corporal dels nens i també en l'exemple vocal. Als assaigs l'ajudant se situa darrere els nens i nenes per tal d'anar-los recol·locant i aconseguir posicions corporals adequades, ajudar en la memorització de les cançons i tranquil·litzar i atendre aquell nen o nena que ve més esverat a l'assaig i necessita concentrar-se.

A l'ajudant no se li exigeix formació en direcció de cors, però sí que es recomana que en faci i, en la mesura de les seves possibilitats, de tant en tant treballa directament amb els cantaires una cançó.

Comptar amb un/a ajudant a cada grup de la coral infantil facilita a les directores que la feina sigui més àgil, sent així un suport que permet avançar més el treball de cada sessió.

Es tracta d'una feina voluntària. D'una figura externa però tanmateix incorporada a l'equip de directores, ja que aconseguir una bona sintonia entre tots garanteix el bon funcionament d'El Virolet.



El 18 d'octubre de 2012 es va signar un acord de col·laboració entre els LLUÏSOS DE GRÀCIA i ACIDH, especialment en l'àmbit de les activitats de Bàsquet. Gràcies a aquest acord, Lluïsos de Gràcia ens apadrina el nostre equip de bàsquet sènior masculí i els dos equips femenins i, a més a més, ens obriu les portes a participar al vostre Torneig "12 hores de Bàsquet" per Sant Lluís i a altres actes puntuals de les vostres competicions. Fruit d'aquesta col·laboració és l'organització anual del Torneig de Bàsquet Adaptat Sant Jordi, que aquest any hem celebrat el diumenge 19 d'abril.

L'any 2013 l'Ajuntament de Barcelona (Districte de Gràcia) va reconèixer aquesta iniciativa atorgant a Lluïsos de Gràcia i a ACIDH, el premi a la millor iniciativa social lligada a l'esport als PREMIS "NIT DE L'ESPORT DE GRÀCIA 2013" i l'any 2014 Lluïsos de Gràcia va rebre el PREMI NACIONAL SPECIAL OLYMPICS CATALUNYA en l'apartat "Compromís Solidari".

L'associació ACIDH és una entitat social d'utilitat pública, amb 21 anys d'experiència, que dona suport a persones amb intel·ligència límit. Vam començar amb un equip de bàsquet mixte i actualment tenim 3 equips de bàsquet masculí, 2 equips de bàsquet femení i un equip de tennis taula. Aquest any contribuïm amb jugadors a la selecció espanyola de Bàsquet i Handbol pels Special Olympics "Los Ángeles 2015". Més de 70 esportistes i entrenadors/es formem part del nostre Club.

MOLTES GRÀCIES LLUÏSOS DE GRÀCIA!

Temporada 2015!



La coral ha començat amb molta il·lusió aquest any ple de dates especials.

En primer lloc, des de la coral (i evidentment també des de Santa Maria del Mar) hem volgut recuperar alguna espurna d'esperit nadalenc tot cantant una altra vegada el Cant de la Sibila. El 10 d'abril a les 21 h vam aconseguir omplir la mítica església, gairebé de la mateixa manera que la nit de Nadal!

Per altra banda, la coral s'ha volgut solidaritzar, com cada any, amb tots aquells catalans que (obligats moralment) són esclafats per les riades de gent mentre busquen llibres i roses el dia de Sant Jordi. És per això que vam acollir a la nostra paradeta ben musical, situada al Passeig de Gràcia 114, a tots els visitants. Vam intentar fer passar a tothom una bona estona (i tot s'ha de dir, vendre'ls també alguna rosa).

Però no anem tan endarrera. Ara ens trobem a la recta final preparant el programa per a la gira de concerts que hem organitzat des de l'Associació de Corals Joves de Catalunya. Durant el mes de maig us oferirem, conjuntament amb el Cor Jove de la Coral Sant Jordi, el Cor Jove Contrapunt, el Cor Albada de l'Agrupació Cor Madrigal i el Cor Jove Amics Unió, una sèrie de concerts. El primer serà el dissabte 16 de maig a Barcelona, el segon el diumenge 17 de maig a Granollers i, l'últim el diumenge 24 de maig a Malgrat de Mar. Us hi esperem!

Però això és només el començament. Tenim a l'horitzó la diada de Sant Lluís, tan especial per a les corals d'aquesta casa i, a la vegada, un altre esdeveniment molt important que no trigarem a començar a preparar. Voleu saber-ne més? Tot al seu temps. Us esperem les pròximes setmanes!

Campaments



Després d'uns esplèndids campaments de primavera que ens han servit per desconnectar de la rutina, cohesionar-nos, i (si encara era possible) fer-nos molt més amics, al GMM ja comencem a albirar el temut final de curs. Abans, per això, ens esperen una bona pila de dissabtes i les Olimpíades, l'última excursió conjunta, que ben segur ens farà oblidar les penes. Enguany anem a la casa de Can Bosc, al parc natural del Montnegre. Esperem que les famílies ens delectin amb un dinar dels que fan història. Vaja, com cada any, no?

A més a més, també ens queda la jornada de l'últim dia d'esplai, després de la qual hi haurà el berenar de cloenda del curs.

Però per si, tot això fos poc, ja estem amb el cap posat als campaments d'estiu, que prometen ser inoblidables. Després dels campaments conjunts de l'any passat, tenim ganes de marxar ben lluny els uns dels altres, encara que ens trobarem molt a faltar.