

A Per a infants i joves

tarda

TEATRE

De 7 a 11 anys

- Dijous, de 18.00 a 19.30 h
- Inscripció: 15 €
- Preu: 35 €

De 12 a 14 anys

- Dimecres, de 18.30 a 20.30 h

De 15 a 17 anys

- Dilluns, de 18.30 a 20.30 h
- Inscripció: 15 €
- Preu: 42 €

Combinarem diverses tècniques teatrals i treballarem tots els aspectes de la interpretació. El curs finalitza amb una representació final a **Lluïsos Teatre**.

Talleristes: Eva Iglesias, Marta Altimira i Marta Sorribas

MÀGIA

De 8 a 12 anys

- Dimecres, de 18.00 a 19.00 h
- Preu: 25 €

Iniciació a la màgia amb l'objectiu d'adquirir idees i recursos pràctics per a realitzar efectes de màgia de prop amb objectes quotidians, incloent tant les tècniques com la presentació i dinamització.

Talleristes: Raül López i Jordi Valls

DANSA CREATIVA

De 4 a 9 anys

- Dijous, de 17.00 a 18.00 h
- Preu: 39 €

Un taller per a gaudir del moviment d'una forma lúdica i creativa. Jugar amb la música, el ritme, el propi cos, la interacció amb els altres, la imaginació i les emocions.

Tallerista: Berta Fernandez

GUITARRA

A partir de 7 anys

- **Iniciats:** Dimecres, a les 17.30 h
- **No iniciats:** Dijous, a les 17.30 h
- Preu: 60 €

Mètode eficaç i divertit que et permetrà aprendre música, a tocar la guitarra i a interpretar partitures. Explorarem les diferents possibilitats que ens ofereix aquest instrument. Classes de 50 minuts compartides entre 2 i 4 alumnes.

Tallerista: Marta B.

PIANO i LENG. MUSICAL

A partir de 6 anys

- Dimecres, de 17.00 a 19.00 h
(1 hora a concretar amb la professora)
- Preu: 49 €

Volem que l'aprenentatge de la música i l'instrument et sigui fàcil i divertit, amb una dinàmica de petit grup i molt propera.

Tallerista: Mireia Cereza

MÚSICA EN FAMÍLIA

De 0 a 18 mesos:

- Dimarts, de 17.15 a 18.00 h

De 18 mesos a 3 anys:

- Dimecres, de 17.30 a 18.30 h

De 3 a 4 anys

- Dimarts, de 18.00 a 19.00 h

- Inscripció: 40 €
- Preu: 37 €

Un taller per viure i gaudir la música. Treballarem de manera triangulada la música, el moviment i la interpretació des de ben petits acompanyats de les persones amb qui tenen més vincle.

Tallerista: Esther Westermeyer

JUDO

De 4 a 6 anys

- Dimecres, de 17.30 a 18.30 h

De 7 a 9 anys

- Dimarts, de 17.30 a 18.30 h
- Dijous, de 17.30 a 18.30 h

De 10 a 12 anys

- Dilluns, de 17.30 a 18.30 h
- Dimarts, de 18.30 a 19.30 h
- Dijous, de 18.30 a 19.30 h

A partir de 13 anys

- Dimarts, de 19.30 a 21.00 h
- Dijous, de 19.30 a 21.00 h

- Preu 1 dia: 23 €
- Preu 2 dies: 38 €

El judo és un esport olímpic de contacte. Treballem amb un programa molt didàctic d'iniciació i perfeccionament del judo, tenint com a eina principal el joc i les formes jugades de lluita per al desenvolupament motriu i psicològic dels infants.

Tallerista: Òscar Gispert

PATINS EN LÍNIA

De 5 a 14 anys

- Dijous, de 17.30 a 18.30 h
- Preu: 39 €

Vine a divertir-te: aprendràs mitjançant jocs i exercicis físics amb música i coreografia. Coneixeràs la base tècnica del patinatge per gaudir-ne al màxim!

Tallerista: Ungravity Freestyle Company

SKATE

De 6 a 17 anys

- Dimecres, de 17.30 a 18.30 h
- Preu: 39 €

Vine a divertir-te i aprèn tots els trucs que vulguis amb el teu skate, gràcies al petit skatepark que muntem per a les classes.

Tallerista: Ungravity Freestyle Company

B Per a adults

tarda

PINTURA

- Dilluns, de 17.00 a 20.00 h
- Dimecres, de 17.00 a 20.00 h
- Dijous, de 19.00 a 22.00 h

- Preu per 1 dia: 54 €
- Preu per 2 dies: 78 €

Amb tècniques de dibuix, aquarel·la i pastel, estিমularem la creativitat i ens ho passarem bé, amb classes compartides però individualitzades, aptes per a tots els nivells.

Tallerista: Ramon Soler Font

RESTAURACIÓ DE MOBLES

- Dijous, de 16.00 a 18.00 h
- Dijous, de 18.00 a 20.00 h
- Preu: 49 €

Un taller per distreure'ns i relaxar-nos, alhora que recuperarem aquells mobles o objectes vells que tenim arraconats.

Tallerista: Ma Lluisa Moya

HISTÒRIA DE L'ART

1r Grup:

- Dimarts, de 17.00 a 18.30 h

Dedicarem tot l'any a repassar el modernisme i el noucentisme català: Gaudí, Casas, Rusiñol, Llimona, etc.

2n Grup:

- Dimarts, de 18.30 a 20.00 h

Parlarem primer d'El Bosch i la pintura flamenca del s. XV per passar després a descobrir l'expressionisme alemany del s. XX (Schiele, Kandinski, Klee, etc.)

- Preu per 1 grup: 39 €
- Preu per 2 grups: 70 €

Tallerista: Xesco Ramos

TEATRE

- Dilluns, de 20.30 a 23.00 h
- Dimecres, de 20.30 a 23.00 h

- Inscripció: 15 € (per escenografia)
- Preu: 47 €

Combinarem diverses tècniques teatrals i treballarem tots els aspectes de la interpretació. El curs finalitza amb una representació final a **Lluïsos Teatre**.

Talleristes: Eva Iglesias, Marta Altimira, Eva Saumell, Marta Sorribas i Soles Velázquez.

ESCRITURA CREATIVA

- Dimecres, de 18.00 a 20.00 h
Periodicitat quinzenal
- Preu: 20 €

Aquest taller ens servirà per a escriure i llegir els textos que surtin de la nostra ploma, analitzant la nostra manera de narrar i de crear els personatges que mouen els fils de les històries. Per a tots aquells que els agradi escriure i vulguin trobar un racó on compartir aquest plaer literari.

Tallerista: Núria Curcoll

GUITARRA

- Dimecres, a partir de les 16.45 h
- Dijous, a partir de les 16.45 h
(Horari a concretar segons edat i nivell)

- Preu: 60 €

Mètode eficaç i divertit que et permetrà aprendre música, tocar la guitarra i interpretar partitures. Explorarem les diferents possibilitats que ens ofereix aquest instrument. Classes de 50 minuts compartides entre 2 i 4 alumnes.

Tallerista: Marta B.

PIANO i LENG. MUSICAL

- Dimecres, de 17.00 a 19.00 h
(1 hora a concretar amb la professora)
- Preu: 49 €

Volem que l'aprenentatge de la música i l'instrument et sigui fàcil i divertit, amb una dinàmica de petit grup i molt propera.

Tallerista: Mireia Cereza

APRENDRE A ESCOLTAR MÚSICA

- Dimecres, de 18.00 a 19.30 h
- Preu: 35 €

Coneix la música per dins. Escoltarem i parlarem d'obres, instruments i compositors. Descobrirem aspectes nous de les grans obres de la música.

Tallerista: Víctor Frigola

DEFENSA PERSONAL

- Dimarts, de 19.30 a 21.00 h
- Dijous, de 19.30 a 21.00 h
- Preu per 1 dia: 23 €
- Preu per 2 dies: 38 €

Aprofundim en les tècniques de la defensa personal, alhora que fem exercici. Guanyarem seguretat en un mateix, autoestima, millorarem la percepció i el control del propi cos, la motricitat, la flexibilitat, la força i la resistència.

Tallerista: Òscar Gispert

YOGA HATHA

- Dimarts, de 19.00 a 20.15 h
- Divendres, de 19.00 a 20.15 h
- Preu per 1 dia: 32 €
- Preu per 2 dies: 48 €

El ioga és una pràctica física i mental, pensada per treballar la globalitat de la persona, amb l'objectiu de calmar la ment i enfortir i flexibilitzar el cos.

Tallerista: Piero Caterino

C Per a adults

matí

PINTURA

- Dimarts, de 10.00 a 13.00 h
- Dijous, de 10.00 a 13.00 h
- Preu per 1 dia: 54 €
- Preu per 2 dies: 78 €

Amb tècniques de dibuix, aquarel·la i pastel, estimularem la creativitat i ens ho passarem bé, amb classes compartides però individualitzades, aptes per a tots els nivells.

Tallerista: Ramon Soler Font

MANUALITATS

Per a gent gran

- Dimecres, de 10.00 a 12.00 h
- Inscripció: 10 € (en concepte de material)
- Preu: 39 €

T'agrada crear objectes amb les teves pròpies mans? Aprendre tècniques i materials innovadors per crear els teus propis dissenys.

Tallerista: Elena Sellés

RESTAURACIÓ DE MOBLES

- Dijous, de 10.00 a 12.00 h
- Preu: 49 €

Un taller per distreure'ns i relaxar-nos, alhora que recuperarem aquells mobles o objectes vells que tenim arraconats.

Tallerista: Ma Lluïsa Moya

COM VIVIM L'ART D'AVUI

- Dimarts, de 10.00 a 11:30 h
- Preu: 39 €

Com vivim l'art d'avui? Ens resulta llunyà o proper? Quina relació hi veiem amb la vida quotidiana? S'assembla al que entenem per Art? Aquestes i altres preguntes són les que ens ajudaran a fer un recorregut per algunes obres d'art contemporani, permetent-nos pensar conjuntament què ens aporta, què hi ha de nou, i què és heretat de l'art d'èpoques anteriors.

Tallerista: Clara Laguillo

APRENDRE A ESCOLTAR MÚSICA

- Dimecres, de 10.30 a 12.00 h
- Preu: 35 €

Coneix la música per dins. Escoltarem i parlarem d'obres, instruments i compositors. Descobrim aspectes nous de les grans obres de la música.

Tallerista: Víctor Frigola

ANGLÈS (nivell bàsic)

- Dimarts, de 10.00 a 11.30 h
- Preu: 39 €

T'introduirà a la llengua amb conceptes bàsics de gramàtica, vocabulari i conversa bàsica. Un curs molt pràctic i eficaç.

Tallerista: Jennifer Brickman

ACTIVITAT FÍSICA

Per a gent gran

- Dijous, de 10.00 a 10.50 h
- Preu: 20 €

Faràs activitat física de baixa intensitat, de manera divertida, per abandonar el sedentarisme i aconseguir, a poc a poc, mantenir la mobilitat articular en estat òptim.

Tallerista: Medir Tena

Jornada de portes obertes

Del 16 al 20 de setembre podeu venir a visitar l'entitat i les seves instal·lacions.

Els tallers es faran en obert, en els seu horari habitual i podreu conèixer els professors.

Inscripcions

A partir del dilluns 2 de setembre a través de la pàgina web www.lluisosdegracia.cat

10% de descompte, per als socis de Lluïsos.

Per a més informació

Lluïsos de Gràcia

Pl. del Nord, 7-10
08024 Barcelona
93 218 33 72
www.lluisosdegracia.cat

Horaris d'informació:

De dilluns a divendres de 17 a 20h

Com arribar-hi

Metro

L3- Lesseps (10 minuts)
L3- Fontana (10 minuts)
L4- Joanic (12 minuts)

Bus

22, 24, 27, 32, H6, 116 (5-10 minuts)

Bicing

Plaça del Nord, 5

Organitza:



Amb el suport de:



Lluïsos de Gràcia Tallers 2019/20

d'octubre a juny



Disseny: Bernat Casso

- ✓ Tallers oberts a tothom!
- ✓ Portes obertes del 16 al 20 de setembre