

## TEATRE

### De 7 a 11 anys

- Dijous, de 18.15 a 19.45 h
- Inscripció: 18 €
- Preu: 35 €

### De 12 a 14 anys

- Dijous, de 18.15 a 19.45 h

### De 15 a 17 anys

- Dilluns, de 18.30 a 20.30 h
- Inscripció: 18 €
- Preu: 42 €

Combinem diverses tècniques teatrals i treballarem tots els aspectes de la interpretació. El curs finalitza amb una representació final a **Lluïsos Teatre**.

**Grup dels petits:** Eva Iglesias i Marta Altimira

**Grup dels mitjans i grans:** Eva Iglesias i Marta Sorribes

## GUIARRA

### De 7 a 17 anys

- Dimecres o dijous, de 17.00 a 17.50 h
- Preu: 60 €

Mètode eficaç i divertit per aprendre música, a tocar la guitarra i a interpretar partitures. Explorarem les diferents possibilitat que ens ofereix aquest instrument. Classes de 50 minuts compartides entre 2 i 4 alumnes.

**Tallerista:** César Canut

## PIANO i LLENGUATGE MUSICAL

### De 6 a 17 anys

- Dimecres (1 hora a concretar entre les 17.00 i les 19.00 h)
- Preu: 50 €

Volem que l'aprenentatge de la música i de l'instrument et sigui fàcil i divertit, amb una dinàmica de petit grup i molt propera.

**Tallerista:** Mireia Cereza

## MÚSICA I MOVIMENT EN FAMÍLIA

### De 18 mesos a 3 anys

- Dimarts o dimecres, de 17.30 a 18.20 h
- Inscripció: 40 € (20 €, segon germà)
- Preu: 40 € (35 €, segon germà)

Taller per viure la música a través del joc i l'experimentació, creant un ambient de respecte i confiança. Es reforçarà el desenvolupament musical i creatiu dels infants i el vincle familiar.

**Tallerista:** Esther Westermeyer

## JUDO

### De 4 a 6 anys

- Dilluns i/o dimecres, de 17.30 a 18.30 h

### De 7 a 9 anys

- Dilluns, de 18.30 a 19.30 h
- i/o Dimarts i/o dijous, de 17.30 a 18.30 h

### De 10 a 12 anys

- Dimarts i/o dijous, de 18.30 a 19.30 h

### Més de 13 anys

- Dimarts i/o dijous, de 19.30 a 21.00 h
- Preu 1 dia: 28 €
- Preu 2 dies: 45 €

Treballem el judo, un esport olímpic de contacte, de manera molt didàctica, amb el joc com a eina principal.

**Tallerista:** Judo Nou Barcelona

## PATINS EN LÍNIA

### De 5 a 14 anys

- Dijous, de 17.30 a 18.30 h
- Preu: 39 €

Vine a divertir-te: aprendràs mitjançant jocs i exercicis físics amb música i coreografia. Coneixeràs la base tècnica del patinatge per gaudir-ne al màxim!

**Tallerista:** Ungravity Freestyle Company

## SKATE

### De 6 a 17 anys

- Dimecres, de 17.30 a 18.30 h
- Dimecres, de 18.30 a 19.30 h
- Preu: 39 €

Vine a divertir-te i aprèn tots els trucs que vulguis amb el teu skate, gràcies al petit skatepark que muntem per a les classes.

**Tallerista:** Ungravity Freestyle Company

## ESCACCS

### De 7 a 14 anys

- Dilluns i/o dimecres de 17.30 a 18.30h
- Preu 1 dia: 20 €
- Preu 2 dies: 35 €

### Majors de 15 anys

- Dilluns i/o dimecres, de 18.30 a 20.00
- Preu 1 dia: 25 €
- Preu 2 dies: 40 €

Vols aprendre a jugar a escacs o millorar els teus coneixements del joc? Al taller d'escacs podràs aprendre no solament com es juga sinó la història, les anècdotes i alguns secrets d'aquesta activitat mil·lenària que pot practicar tothom perquè no distingeix entre edats, gèneres ni d'on ets o d'on vens. No cal tenir nivell per començar a jugar!

**Tallerista:** Sandra Pla i Carles Vivas

## BABY PING

### De 5 a 9 anys

- Dimarts, de 17.15 a 18.15h
- Preu: 20 €

El Baby Ping és una sessió lúdica on es fan activitats de psicomotricitat enfocades al tennis taula. Des d'ETT estan preparant aquesta activitat, pionera a Europa per fer que a través de jocs es millorin les habilitats dels infants com la punteria, l'equilibri, la concentració o el moviment entre moltes altres.

**Tallerista:** Escola Tennis Taula Lluïsos de Gràcia

## DEFENSA PERSONAL FEMENINA

### A partir de 14 anys

- Dimarts i/o dijous de 19.30 a 21h
- Preu 1 dia: 28 €
- Preu 2 dies: 45 €

Aprofundim en les tècniques de la defensa personal, tot fent exercici per millorar en auto-control, seguretat personal, percepció i control del propi cos, motricitat, equilibri i capacitats físiques bàsiques.

**Tallerista:** Judo Nou Barcelona

## MÀGIA

### De 7 a 12 anys

- Dimecres, de 18.00 a 19.00 h
- Preu: 35 €

Iniciació a la màgia amb l'objectiu d'adquirir idees i recursos pràctics per a realitzar efectes de màgia de prop amb objectes quotidians, incloent tant les tècniques com la presentació i dinamització.

**Talleristes:** Gerard Fernández (Mag Ferbuch)

**NOU**

## Jornada de portes obertes

Del 19 al 23 de setembre podeu venir a visitar l'entitat i les seves instal·lacions.

Els tallers es faran en obert, en els seu horari habitual i podreu conèixer el professorat.

## Inscripcions

A partir de dimecres 1 de juny a través de la pàgina web [www.lluisosdegracia.cat](http://www.lluisosdegracia.cat)

**10% de descompte**, per a les persones sòcies de Lluïsos.

## Per a més informació

### Lluïsos de Gràcia

Pl. del Nord, 7-10  
08024 Barcelona  
93 218 33 72  
[www.lluisosdegracia.cat](http://www.lluisosdegracia.cat)

### Horaris d'informació:

De dilluns a divendres  
de 10 a 14 h i de 17 a 20h

## Com arribar-hi

### Metro

L3- Lesseps (10 minuts)  
L3- Fontana (10 minuts)  
L4- Joanic (12 minuts)

### Bus

22, 24, 27, 32, H6, 116 (5-10 minuts)

### Bicing

Plaça del Nord, 5

# Lluïsos

de Gràcia

## Tallers per a infants i joves 2022/23

d'octubre a juny



Organitza:

Amb el suport de:



Ajuntament de  
Barcelona



Disseny i realització: Bernat Casso

✓ **Inscripcions**  
a partir de l'1 de juny