



Campus d'estiu 2022

**Sessió informativa
22 de juny de 2022**

Campus esportiu Lluïsos de Gràcia – Estiu 2022



Viu un estiu ple d'esport

Per a infants i joves nascuts entre el 2007 i el 2012

Horari i preus

De 9 h a 13.30 h – 110 €
De 9 h a 16.30 h – 141,25 €
(dinar inclòs)
Opció d'acollida matí i tarda

Inscripcions per setmana
Del 27 de juny al 29 de juliol

Més informació i descomptes a
www.luisosdegracia.cat

Plaça del Nord, 7-10, 08024 Barcelona
Tel. 93 218 83 72



Campus d'estiu 2022

Ordre del dia

1. Breu recordatori funcionament.
2. Sortides.
3. Equip humà.
4. Precs i preguntes.



Campus d'estiu 2022

Activitats

Bàsquet: Activitats relacionades amb la pràctica esportiva del bàsquet, tot aprofitant la pista de bàsquet de l'entitat. *“Treballem el respecte mutu, tot acceptant les limitacions i les capacitats dels companys i companyes, dels components dels equips contraris, dels entrenadors, dels àrbitres, etc.”*

Judo: Activitats relacionades amb la pràctica esportiva del judo, tot aprofitant l'espai on es desenvolupa el taller de judo que realitza durant el curs l'entitat. *“Assolim un coneixement i aplicació de les regles dels esports practicats.”*

Olimpíades esportives: Proves amb diferents esports que realitzem dins la xarxa de Parcs i Jardins de la ciutat: atletisme, jocs de pilota, jocs tradicionals, etc. *“Aconduïm la competitivitat natural del nen i de la nena, de manera que aprengui a guanyar i a perdre, a respectar les normes del joc i de l'esportivitat.”*



Campus d'estiu 2022

Activitats

Tennis Taula: Activitats relacionades amb la pràctica esportiva del tennis taula, tot aprofitant els espais de tennis taula de l'entitat. *“Adquirim hàbits d'ordre, seguretat i higiene durant la pràctica d'activitat física”*

Bàdminton: Pràctica d'aquest esport de raqueta als espais on es practica aquesta activitat esportiva durant el curs, als Lluïsos de Gràcia.

Handbol: Gaudirem d'un esport de pilota a la pista de bàsquet de l'entitat, amb la finalitat de fomentar un esport col·lectiu entre els participants.

Piscina: Can Dragó



Campus d'estiu 2022

Grups d'infants

Els infants del campus queden dividits en 2 grups:

- Mitjans (2010, 2011 i 2012)
- Grans (2007, 2008 i 2009)

Cada un dels dos grups serà subdividit per les competicions.

Cada grup té 2/3 monitors/es. A les sortides esportives i a les sortides als parcs aniran acompanyats del coordinador del campus.



Campus d'estiu 2022

Activitats

HORARI GRANS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9H a 13:30H	Activitats a Lluïsos	Piscina Can Dragó	Sortida esportiva (fins les 16:30h)	Activitats al parc	Activitats a Lluïsos

HORARI MITJANS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9H a 13:30H	Activitats a Lluïsos	Piscina Can Dragó	Sortida esportiva (fins les 16:30h)	Activitats a Lluïsos	Activitats al parc



Campus d'estiu 2022

- Fil conductor: conèixer els esports i les esportistes
- Format competitiu
- Lluïsos vs parc
- A les tardes no es para: jocs i competicions!



COMPETICIÓ ESPORTIVA DELS ELEMENTS

	GRUP A	GRUP B	GRUP C	GRUP D
TWO BALL	Yellow	Green	Orange	Light Green
FRESBEE	Light Blue	Light Blue	Grey	Light Green
TENNIS TAULA	Yellow	Green	Orange	Light Green
ATLETISME	Light Blue	Light Blue	Grey	Light Green
CANDY CRUSH	Yellow	Green	Orange	Light Green
VOLEI	Light Blue	Light Blue	Grey	Light Green
LIMBO	Yellow	Green	Orange	Light Green



Campus d'estiu 2022

Horaris

L'horari del Campus és de **9 a 13.30h** de dilluns a dijous.

Els **dies de sortida esportiva** ens trobarem a **plaça Joanic** per sortir d'excursió i la recollida es farà a les **16.30h**.

De 9 a 9:30h es duran a terme activitats d'**escalfament**. Al finalitzar, de 13:15 a 13.30h, farem activitats d'**estiraments**.

De 8 a 9h del matí hi ha un servei d'acollida. Els dies de sortida esportiva, l'horari d'acollida és de 8 a 8.45h.

El servei de menjador comprèn tots els dies, excepte el de sortida esportiva. El dinar és a les 13.30h. Quan fem sortida esportiva tothom ha de portar el dinar de casa seva.



Campus d'estiu 2022

Què cal portar al dia a dia ?

- L'entrada serà pel carrer **Alzina**, que ens porta directament a la pista de bàsquet, punt de trobada.
- Tots els dies s'ha de portar **esmorzar**, ja que els infants tenen la seva estona a mig matí. També cal dur una **cantimplora d'aigua**. Tenim fonts per omplir-les
- Si algun dia s'ha de portar quelcom diferent us ho farem saber amb antelació en una circular informativa.
- La sortida serà pel mateix lloc que s'ha entrat (**Alzina**). Aniran sortint ordenadament ja que hem de passar llista i controlar que tots marxin acompanyats. En el cas que marxin sols , necessitem la vostra autorització (dins la fitxa d'inscripció)
- Els dies de piscina han de portar **banyador, xancletes i tovallola**. També crema solar i una gorra (recomanable sempre a les sortides).
- Els dies que hi ha sortida a la piscina, portar la **T-16** (nosaltres portarem també targetes) i **mascareta**



Campus d'estiu 2022

Menjador

El dinar anirà a càrrec de Perdem el Nord, el bar dels Lluïsos. Tindrem cuina pròpia! Menjar de proximitat, cuinat al dia i casolà.

Cal portar tovalló (criteris de sostenibilitat)

Els dies, que hi ha sortida de tot el dia, cal que els infants portin el dinar.



Campus d'estiu 2022

Menú

	1R DIA	2N DIA	3R DIA	4T DIA
Menús casal estiu	Amanida de llegums	Pasta a la Napolitana	Arròs amb verduretes	Crema de verdures
	Pollastre arrebossat	Salsitxes al forn	Lluç arrebossat amb xips	Pernil desossat al forn
	logurt	Fruita d'estiu	Fruita de temporada	Gelat

En els casos d'al·lèrgies / intoleràncies alimentàries contacteu amb nosaltres.



Campus d'estiu 2022

Sortides esportives

Dimecres 30 de juliol: Paddlesurf (Platja de la Barceloneta)

<https://ungravityboard.com/es/water>

UNGRAVITY
SINCE 2004



Campus d'estiu 2022

Sortides esportives

Dimecres 6 de juliol: Can Putxet – Daema Aventura (Sant Celoni)

<https://daemaaventura.com/contact/>

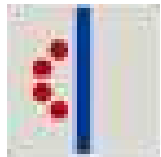


Campus d'estiu 2022

Sortides esportives

Dimecres 13 de juliol: Canal Olímpic (Castelldefels)

<http://www.canalolimpic.cat/>



EQUACAT
Canal Olímpic
de Catalunya



Campus d'estiu 2022

Sortides esportives

Dijous 21 de juliol: Paddlesurf (Platja de la Barceloneta)

<https://ungravityboard.com/es/water>

UNGRAVITY
SINCE 2004



Campus d'estiu 2022

Sortides esportives

Dimecres 27 de juliol: Ruta d'orientació (Serra de Collserola)



Campus d'estiu 2022

Equip humà

Director: David Montfort

Titulat com a director de lleure i antic monitor i responsable de l'esplai GMM.

Coordinador esportiu: Ricard José

Dirigent i responsable tècnic de la secció de Bàsquet.

Monitors i monitores: Anna Rius, Arnau Mascaró, Mariona Lobera, Mariona Just, Roger Ortonobes i Roger Puig

Titulats com a entrenadors de la secció de Bàsquet

Monitor de Tennis taula

Bernat Folch, entrenador de la secció de Tennis Taula

Monitor de Judo

Òscar Gispert, coordinador del taller de judo dels Lluïsos de Gràcia



Campus d'estiu 2022

Per qualsevol dubte us podeu adreçar:

Telèfon: 932183372

campus@lluïsosdegracia.cat

En els casos d'al·lèrgies / intoleràncies alimentàries contacteu amb nosaltres.

**Moltes gràcies per la vostra
assistència!!!**

