

A Per a infants i joves

TEATRE

De 7 a 11 anys

- Dijous, de 18.00 a 19.30 h
- Inscripció: 18 €
- Preu: 35 €

De 12 a 14 anys

- Dijous, de 18.00 a 20.00 h
- Inscripció: 18 €
- Preu: 42 €

De 15 a 17 anys

- Dilluns, de 18.30 a 20.30 h
- Inscripció: 18 €
- Preu: 42 €

Combinem diverses tècniques teatrals i treballarem tots els aspectes de la interpretació. El curs finalitza amb una representació final a Lluís Teatre.

Talleristes: Eva Iglesias i Marta Altimira

MÀGIA

De 7 a 12 anys

Taller trimestral

- Dimecres, de 18.00 a 19.00 h
- Preu: 35 €

Iniciació a la màgia amb l'objectiu d'adquirir idees i recursos pràctics per a realitzar efectes de màgia de prop amb objectes quotidians, incloent tant les tècniques com la presentació i dinamització. Taller trimestral.

Tallerista: Gerard Fernàndez (Mag Ferbuch)

S Inici del curs: setembre

O Inici del curs: octubre

GUITARRA

De 7 a 17 anys

- Dimecres i/o dijous, de 17.00 a 17.50 h
- Preu: 60 €

Mètode eficaç i divertit que et permet aprendre a tocar la guitarra, música i a interpretar partitures. Explorarem les diferents possibilitats que ens ofereix aquest instrument. Classes compartides entre 2 i 4 alumnes.

Tallerista: César Canut

PIANO I LENGUATGE MUSICAL

De 6 a 17 anys

- Dimecres (1 hora a concretar entre les 17.00 i les 19.00h)
- Preu: 50 €

Volem que l'aprenentatge de la música i l'instrument et sigui fàcil i divertit, amb una dinàmica de petit grup i molt propera.

Tallerista: Mireia Cereza

MÚSICA I MOVIMENT EN FAMÍLIA

De 18 mesos a 3 anys

(Grup en família)

- Dimarts o dimecres, de 17.45 a 18.30 h
- Inscripció: 40 € (20 € segon germà)
- Preu: 42 € (35 € segon germà)

Taller per viure la música a través del joc i l'experimentació, creant un ambient de respecte i confiança. Es reforçarà el desenvolupament musical i creatiu dels nens i nenes i el vincle familiar.

Tallerista: Rosa Arias

JUDO

De 4 a 6 anys

- Dilluns i/o dimecres, de 17.30 a 18.30 h

De 7 a 9 anys

- Dilluns, de 18.30 a 19.30 h
- i/o Dimarts, de 17.30 a 18.30 h
- i/o Dijous, de 17.30 a 18.30 h

De 10 a 12 anys

- Dimarts i/o dijous, de 18.30 a 19.30 h

Més de 13 anys

- Dimarts i/o dijous, de 19.30 a 21.00 h
- Preu 1 dia: 30 €
- Preu 2 dies: 50 €

Treballem el judo, un esport olímpic de contacte, de manera molt didàctica, amb el joc com a eina principal.

Tallerista: Judo Nou Barcelona

PATINS EN LÍNIA

De 5 a 14 anys

- Dijous, de 17.30 a 18.30 h
- Preu: 39 €

Vine a divertir-te! Aprenderàs mitjançant jocs i exercicis físics, tot coneixent la base tècnica del patinatge per gaudir-ne al màxim.

Tallerista: Ungravity Freestyle Company

SKATE

De 6 a 17 anys

- Dimecres, de 17.30 a 18.30 h i de 18.30 a 19.30 h
- Preu: 39 €

Vine a divertir-te i aprèn tots els trucs que vulguis amb el teu skate gràcies al petit skatepark que muntem per a les classes.

Tallerista: Ungravity Freestyle Company

tarda

ESCACS

De 7 a 14 anys

- Dilluns i/o dimecres de 17.30 a 18.30h
- Preu: 20 € (1 dia) / 35 € (2 dies)

Majors de 15 anys

- Dilluns i/o dimecres, de 18,30 a 20.00
- Preu: 25 € (1 dia) / 40 € (2 dies)

Vols aprendre a jugar a escacs o millorar els teus coneixements del joc? Aprèn el joc, la història, les anècdotes i alguns secrets d'aquesta activitat mil·lenària. Que no t'importi el teu nivell inicial, hi haurà teca per a tothom!

Talleristes: Sandra Pla i Carles Vivas

UKELELE

A partir de 8 anys

- Dimarts, de 18.30 a 19.30h
- Preu: 50 €

Vols aprendre a tocar l'ukelele de manera fàcil i divertida? Apunta't i veuràs com aviat podràs tocar les teves cançons preferides. No cal tenir coneixements previs. Sessions en grup.

Tallerista: Rosa Arias

DEFENSA PERSONAL PER A DONES

A partir de 14 anys

- Dimarts i/o dijous de 19.30 a 21.00 h
- Preu 30 € (1 dia) / 50 € (2 dies)

Aprofundim en les tècniques de la defensa personal, tot fent exercici per millorar en autocontrol, seguretat personal, percepció i control del propi cos, motricitat, equilibri i capacitats físiques bàsiques.

Tallerista: Judo Nou Barcelona

B Per a adults

PINTURA EN AQUAREL·LA

- Dilluns o dimecres, de 17.30 a 20.30 h
- Preu: 60 €

Descobreix l'apassionant món de l'aquarel·la. Aprèn les tècniques bàsiques i familiaritza't amb els materials i eines. En aquest taller podràs perfeccionar i avançar en aquesta tècnica.

Tallerista: Joan Felipe Lindner

RESTAURACIÓ DE MOBLES

- Dimarts o dijous: de 16.00 a 18.00 h o de 18.00 a 20.00 h
- Preu: 49 €

Un taller per distreure'ns i relaxar-nos. Alhora que recuperarem aquells mobles o objectes vells que tenim arraconats.

Tallerista: Ma Lluïsa Moya

TEATRE

- Dilluns:
Grup 1, de 19.30 a 22.00 h
Grup 2, de 20.30 a 23.00 h
- Dimecres, de 20.00 a 22.30 h

- Inscripció: 18 €
- Preu: 52 €

Combinarem diverses tècniques teatrals i treballarem tots els aspectes de la interpretació. El curs finalitza amb una representació final a Lluís Teatre.

Talleristes: Eva Iglesias, Eva Saumell, Marta Altimira i Marta Sorribas

MEDITACIÓ I YOGA

- Dimarts, de 19.00 a 20.30 h
- Preu: 44 €

El ioga és una pràctica física i mental, pensada per treballar la globalitat de la persona, amb l'objectiu de calmar la ment i enfortir i flexibilitzar el cos.

Tallerista: Piero Caterino

GUITARRA

- Dimecres i/o dijous, de 17.00 a 17.50 h
- Preu: 60 €

Mètode eficaç i divertit que et permet aprendre a tocar la guitarra, música i a interpretar partitures. Explorarem les diferents possibilitats que ens ofereix aquest instrument. Classes compartides entre 2 i 4 alumnes.

Tallerista: César Canut

PIANO I LENGUATGE MUSICAL

- Dimecres, (1 hora a concretar entre les 17.00 i les 19.00h)
- Preu: 50 €

Volem que l'aprenentatge de la música i l'instrument et sigui fàcil i divertit, amb una dinàmica de petit grup i molt propera.

Tallerista: Mireia Cereza

APRENDRE A ESCOLTAR MÚSICA

- Dimecres, de 18.00 a 19.30 h
- Preu: 35 €

Coneix la música per dins. Escoltarem i parlarem d'obres, instruments i compositors. Descobreix aspectes nous de les grans obres de la música.

Tallerista: Víctor Frigola

ESCRITURA CREATIVA

- Dimecres, de 18.00 a 19.30h
- Preu: 45 €

T'agrada escriure, però mai saps com començar? O et manquen tècniques per millorar els teus relats? Aquest és el teu taller! Treballarem eines que t'ajudaran a escriure les històries que portem dins. No és necessari experiència, només cal ganes d'aprendre i de passar-ho bé.

Tallerista: Bea Cabezas

Tallerista: Piero Caterino

HISTÒRIA DE L'ART

A. Art hispànic:

- Dilluns, de 17.00 a 18.30h

Seguirem el nostre recorregut pel romànic hispànic peninsular, tractant el tardoromànic de Castella-Lleó i Galícia. Tot seguit farem un repàs dels monestirs cistercencs de la península Ibèrica per encetar el nostre estudi pel gòtic hispànic del s. XIV en l'àmbit de la pintura.

B. Art internacional:

- Dimarts, de 18.30 a 20.00 h

El primer trimestre estarà dedicat al s.XX, amb les figures de Mark Rothko i Le Corbusier. A partir de gener farem l'art renaixentista del Cinquecento italià amb artistes com Tiziano, Tintoretto, Andrea Palladio o Giambologna.

C. Monogràfics:

- Dijous, de 18.30 a 20.00 h

A partir d'octubre farem biografies i repàs de les obres de grans genis de l'art com Miquel Àngel Buonarroti, Vincent Van Gogh, Toulouse-Lautrec, Paul Gauguin, Paul Cézanne, Henri Matisse o Edvard Munch, entre d'altres.

- Preu per 1 grup: 39 € (A, B o C)
- Preu per 2 grups: 70 € (A+B, A+C o B+C)
- Preu per 3 grups: 99 € (A+B+C)

Tallerista: Xesco Ramos

HISTÒRIA DEL CINEMA

- Dijous, de 16.45 a 18.30 h
- Preu: 39 €

Parlarem del cinema soviètic d'avantguarda destacant a Sergei Eisenstein, però també del cinema de finals del mut en direcció al sonor tant a Estats Units com a Europa. Tot seguit encetarem els anys 30 de Hollywood destacant el cinema dels musicals de "Melodia de Broadway" o "Barret de copa".

Tallerista: Xesco Ramos

tarda

JUDO

- Dimarts i/o dijous, de 19.30 a 21.00 h
- Preu 1 dia: 30 €
- Preu 2 dies: 50 €

Treballem el judo, un esport olímpic de manera molt didàctica, amb el joc com a eina principal.

Tallerista: Judo Nou Barcelona

ESCACS

- Dilluns i/o dimecres, de 18,30 a 20.00
- Preu: 25 € (1 dia) / 40 € (2 dies)

Vols aprendre a jugar a escacs o millorar els teus coneixements del joc? Aprèn el joc, la història, les anècdotes i alguns secrets d'aquesta activitat mil·lenària. Que no t'importi el teu nivell inicial, hi haurà teca per a tothom!

Talleristes: Carles Vivas i Pau Toquero

DEFENSA PERSONAL PER A DONES

- Dimarts i/o dijous, de 19.30 a 21.00 h
- Preu per 1 dia: 30 €
- Preu per 2 dies: 50 €

Aprofundim en les tècniques de la defensa personal, tot fent exercici per millorar en autocontrol, seguretat personal, percepció i control del propi cos, motricitat, equilibri i capacitats físiques bàsiques.

Tallerista: Judo Nou Barcelona

SARDANES

- Dimarts, de 17.30 a 19.00h
- Preu: 15 €

Si vols aprendre a ballar sardanes aquest és el teu taller. Aprenderàs o milloraràs i et divertiràs ballant la nostra dansa més popular tot fent activitat física i musical.

Talleristes: Maria Mercè Muñoz i Gatell

Inici del curs

Els tallers començaran al setembre o a l'octubre, depenent de cada cas. En aquest díptic trobareu la informació senyalitzada de la següent manera:

S = Setembre
O = Octubre

Inscripcions

A través de la pàgina web www.lluisosdegracia.cat:

- **Infantil:** A partir del 4 de juny
- **Adults:** A partir del 2 de juliol

Beques i descomptes

10% de descompte, per a les persones sòcies de Lluïsos.

El **Taller de Màgia** i els **Tallers de Teatre** per a infants, estan subjectes a rebre una beca de l'Ajuntament de Barcelona.

Per a més informació

Lluïsos de Gràcia
Pl. del Nord, 7-10 / 08024 Barcelona
Telèfon: 93 218 33 72
Lloc web: www.lluisosdegracia.cat
XXSS: @lluisosdegracia

Horaris d'informació:
De dilluns a divendres
de 9.00 a 21.00 h

Com arribar-hi

Metro
L3 - Lesseps (10 minuts)
L3 - Fontana (10 minuts)
L4 - Joanic (12 minuts)

Bus
22, 24, 27, 32, H6, 116 (5-10 minuts)

Bicing
Plaça del Nord, 5

Organitza:

Amb el suport de:

Lluïsos de Gràcia

Generalitat de Catalunya

Ajuntament de Barcelona

C Per a adults

RESTAURACIÓ DE MOBLES **S**

- Dimarts o dijous, de 10.00 a 12.00 h
- Preu: 49 €

Un taller per distreure'ns i relaxar-nos alhora que recuperarem aquells mobles o objectes vells que tenim arraconats.

Tallerista: Ma Lluïsa Moya

HISTÒRIA DE L'ART **O**

Art hispànic:

- Dilluns, de 10.00 a 11.30 h

Seguirem el nostre recorregut pel romànic hispànic peninsular, tractant el tardoromànic de Castella-Lleó i Galícia amb exemples com les catedrals de Salamanca i Ourense. Tot seguit farem un repàs dels monestirs cistercencs de la península Ibèrica per encetar el nostre estudi pel gòtic hispànic del s. XIV en l'àmbit de la pintura.

Art internacional:

- Dimarts, d'11.30 a 13.00 h

La nostra proposta per aquest curs es mou en dos grans blocs. El primer trimestre estarà dedicat al s.XX, amb les figures de Mark Rothko i Le Corbusier. A partir de gener farem l'art renaixentista del Cinquecento italià amb artistes com Tiziano, Tintoretto, Andrea Palladio o Giambologna.

- Preu per 1 grup: 39 €
- Preu per 2 grups: 70 €

Tallerista: Xesco Ramos

ANGLÈS (nivell bàsic) **S**

- Dimarts, de 10.30 a 12.00 h
- Preu: 39 €

T'introduiràs a la llengua amb conceptes bàsics de gramàtica, vocabulari i conversa bàsica. Un curs molt pràctic i eficaç.

Tallerista: Henry O'Donnell

ITALIÀ **S**

- Dimecres, de 10.30 a 12.00h
- Preu: 42 €

Aprenderàs italià de forma amena! Aquest taller de llengua i cultura italiana va adreçat a gent que vulgui començar a aprendre, familiaritzar-se i posar en pràctica una llengua tan rica i musical com és l'italià.

Tallerista: Mariajo López Vilalta

ACTIVITAT FÍSICA **S**

Per a gent gran

- Dijous, de 10.00 a 10.50 h
- Preu: 20 €

Faràs activitat física de baixa intensitat de manera divertida, per abandonar el sedentarisme i aconseguir, poc a poc, mantenir la mobilitat articular en estat òptim.

Tallerista: Arnau Mascaró

SARDANES **O**

- Dimarts, de 10.30 a 12.00h
- Preu: 15 €

Si vols aprendre a ballar sardanes aquest és el teu taller. Aprenderàs o milloraràs i et divertiràs ballant la nostra dansa més popular tot fent activitat física i musical.

Tallerista: Maria Mercè Muñoz i Gatell

MEDITACIÓ I IOGA **S**

- Dimecres, de 9.15 a 10.45 h
- Preu: 44 €

El ioga és una pràctica física i mental, pensada per treballar la globalitat de la persona, amb l'objectiu de calmar la ment i enfortir i flexibilitzar el cos.

Tallerista: Piero Caterino

TEATRE **O**

- Dijous, de 9.30 a 11.30 h
- Inscripció: 18 €
- Preu: 42 €

Combinarem diverses tècniques teatrals i treballarem tots els aspectes de la interpretació. El curs finalitza amb una representació final a Lluïsos Teatre.

Tallerista: Marta Sorribas

PINTURA **O**

- Dimarts, de 10.00 a 13.00h
- Preu: 60 €

Explora, de manera vibrant, el fascinant univers de la creació plàstica. Tant si ets principiant com si vols perfeccionar les teves habilitats, aquest taller és per a tu. Experimentarem amb el dibuix i la pintura creativa.

Tallerista: Iris Paris

S Inici del curs: setembre
O Inici del curs: octubre

matí

Lluïsos de Gràcia Tallers 2024/25

de setembre a juny



✓ **Tallers oberts a tothom!**