

ÉS HORA QUE ENS MIREM ALS ULLS



I PARLEM DE PRECARIETAT



8 DE MARÇ. DIA INTERNACIONAL DE LES DONES



Ajuntament de  
Barcelona

Districte de  
Gràcia

# HOMENATGE A LES DONES TREBALLADORES DELS MERCATS

## XERRADA “DONES DE MERCAT”

**6 de març de 18 a 20 h**

**Sala del Mercat de l'Abaceria**

Xerrada sobre la història de les Dones a Gràcia vinculades a l'activitat dels Mercats Municipals. Ponència a càrrec de Carolina Chifoni Flores, Historiadora de l'Art, Gestora cultural i Docent.

Amb la participació de: Paradistes del Mercat de Lesseps, del Mercat de L'Estrella, del Mercat de la Llibertat i del Mercat de l'Abaceria, de la Presidenta de l'Associació de comerciants i de Barcelona Activa.

Petit pica pica de cloenda.

Places fins a cobrir l'aforament.

## FERA & MUSICS'SON

**15 de març, a les 12 h**

**Plaça de la Sedeta**

Fusió de disciplines artístiques a càrrec del Cor Veus Blanques de l'escola de Música MUSICS'SON i del Circ La Fera. Un espectacle únic creat per dones artistes, on la música, la dansa i la interpretació es troben per oferir una experiència inoblidable. No et perdís aquesta explosió d'art i talent!

## **MENSTRUACIÓ, REMEIS NATURALS**

**Aula Ambiental Bosc Turull**

**5 de març, de 18 a 19.30 h**

Partint dels trastorns que freqüentment pateixen les persones amb la menstruació, coneixerem quines plantes medicinals, olis essencials i remeis naturals són els més indicats per alleugerir aquests malestars, contribuint així a la millora de la seva salut i la qualitat de vida. A càrrec de Nerea Iraragorri, d'Amalur El jardí medicinal.

Inscripcions: <https://forms.gle/pRBqrqYeE6fpKGEt9>

## **INAUGURACIÓ DEL CICLE ADONA'T**

**Centre Cívic el Coll La Bruguera**

**6 de març, a les 19 h**

Donem el tret de sortida del cicle aDONA't d'enguany amb la inauguració de les exposicions i amb un còctel de benvinguda per tal de crear entre totes un espai de sororitat on compartir idees, coneixements i experiències.

## **EXPOSICIÓ “MARES, ÀVIES, GERMANES I AMIGUES”**

**Centre Cívic el Coll La Bruguera**

**Inauguració: dijous 6 de març a les 18.30 h**

**Del 6 al 30 de març, de 10 a 14 h i de 16 a 21 h**

Un homenatge plàstic dels infants del barri vers les dones que més admiren, per mitjà de dibuixos que s'acompanyen de narracions originals i emotives.

## **EXPOSICIÓ COL-LECTIVA “GATZARA!”**

**Centre Cívic el Coll La Bruguera**

**Inauguració: dijous 6 de març a les 19 h**

**Del 6 de març al 6 d'abril**

Una mostra pensada per trencar estereotips i expandir les idees que tenim sobre el plaer i el gaudi des d'una mirada lliure, feminista i interseccional.

## **FEM CARTELLS PEL 8M**

**Centre Cívic el Coll La Bruguera**

**7 de març, de 17 a 21 h**

Vine a preparar els cartells per a manifestar-te el 8M, t'oferim el material que necessitis!

## **APERITIU MUSICAL AMB TORI SPARKS (COLLÇOTADA POPULAR)**

**Centre Cívic el Coll La Bruguera**

**9 de març a partir de les 12 h**

Lloc on es realitza: **Plaça Laguna Lanao**

Uneix-te a aquest acte popular en el marc del Dia de la Dona amb la música de Tori Sparks. També tindrem un taller de customització de pitets inspirats en la cançó 'Me gustas tú' de Manu Chao, expressant amb creativitat i des d'una mirada feminista.

Organitza: Comissió de Joves del Coll, Comissió aDONA't, Casal de Joves del Coll.

## **PODEM EDUCAR LA SEXUALITAT AMB MÉS PLAER I MENYS POR?**

**Casal infantil del Coll**

**10 de març, a les 17.30 h**

En aquest taller, explorarem com educar en sexualitat des d'un lloc positiu, promovent el plaer, l'autoconeixement i la curiositat, sense jutjar-nos i creant un espai de diàleg enriquidor per transformar la manera com eduquem. A càrrec de Clara Font, educadora sexual.

## **XERRADA/TALLER: EL PLAER I EL GAUDI MÉS ENLLÀ DE LA MENOPAUSA**

**Centre Cívic el Coll La Bruguera**

**11 de març, de 18.30 a 20 h**

L'objectiu d'aquesta xerrada i taller és acostar a les dones a una percepció de la sexualitat en la menopausa positiva. És qüestió d'adaptar-nos als canvis en els nostres cossos, entendre'ns i escoltar les nostres necessitats conforme van evolucionant. El plaer no té edat! Públic objectiu: Dones +40 i qualsevol persona interessada. A càrrec de PIAD Gràcia.

Inscripcions: <https://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elcoll/l/12/3201/cicle-adonat>

## **VISITA GUIADA I TROBADA AMB LES ARTISTES DE "GATZARA!"**

**Centre Cívic el Coll La Bruguera**

**19 de març, a les 18.30 h**

Les artistes que formen part de l'exposició "Gatzara!" ens parlaran de les seves obres i de tots aquells temes que envolten el cicle aDONA't d'enguany. Una bona oportunitat per conèixer el seu procés creatiu i reflexionar plegades.

## **TALLER DE VOGUING DANCE**

**Centre Cívic el Coll La Bruquera**

**20 de març, a les 18.30 h**

El voguing és una dansa urbana originada a les comunitats afroamericanes i llatines LGBTIQ+ de Nova York als anys 70-80. Inspirada en les posicions de models de revistes com Vogue, es caracteritza per moviments angulars, precisos i estilitzats, amb gran expressivitat, velocitat, flexibilitat i drama visual. A càrrec de la ballarina i professora de dansa, Anna Yang. Taller mixt, obert a totes les edats, cossos i condicions físiques.

Inscripcions: <https://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elcoll/l/12/3201/cicle-adonat>

## **COM ABORDEM EL FEMINISME DES DE LES BRANQUES ARTÍSTIQUES?**

**Espai Jove La Fontana**

**5 de març, a les 19 h**

L'Espai Jove La Fontana organitza una activitat per reflexionar sobre com hem de tractar els discursos feministes des dels llenguatges artístics. Amb la col·laboració de tres artistes de tres disciplines diferents (arts escèniques, musicals i visuals) per generar un debat crític. Després de la xerrada es faran demostracions de projectes en directe i explicacions de línies d'investigació i recerca artística de cadascuna de les convidades!

## **EXPOSICIÓ COL·LECTIVA FEMINISMES**

**Espai Jove La Fontana**

**Del 10 al 28 de març**

L'Espai Jove La Fontana acull una exposició col·lectiva en clau feminista. L'exposició té per objectiu la visibilitat i divulgació de propostes artístiques que hagin estat generades des dels marges o des de la dissidència, donant espai a totes aquelles joves que tenen voluntat d'expressar el seu enfocament creatiu. Aquest projecte forma part del programa de suport a la creació.

## **TALLER DE PANCARTES PEL 8M**

**Espai Jove La Fontana**

**4 març, a les 17.30 h**

Avisa les teves amigues i veniu a crear les pancartes pel 8M! Des del taller oferirem materials per a crear-les. Vine i prepara't per la mani del dissabte 8 de març!

Organitza: EJLF, Aquí T'Escoltem i Joves de Gràcia.

## **ESCAPE ROOM FEMINISTA: ACABA AMB EL PATRIARCAT!**

**Espai Jove La Fontana**

**12 de març, a les 17.30 h**

L'escape room "Acaba amb el Patriarcat!" et submergeix en un viatge èpic inspirat en la mitologia grega, on el destí del feminisme modern es troba en mans de les valentes Amazones. L'objectiu de l'escape room és recuperar aquests sabers perduts i utilitzar-los per acabar amb el patriarcat.

Organitza: EJLF, Aquí T'Escoltem i Joves de Gràcia.

## **FEM ENGANXINES PEL 8M!**

**Casal de Barri Can Carol**

**6 de març de 18.30 h a 20 h**

En aquest taller crearem enganxines fetes a mà per omplir els carrers el 8M, Dia de la Dona Treballadora. Fem que les parets parlin per nosaltres! A partir de 7 anys. Taller a càrrec d'Elisa Battiston.

Organitza: Comissió d'Arts i Cultura.

## **CINEMA INFANTIL AMB DÚNIA**

**Casal de Barri Can Carol**

**7 de març, a les 17.30 h**

Amb la història de la Dúnia, una nena valenta que emprèn un viatge per trobar una nova llar, aprendrem sobre els drets humans i el respecte a la diversitat amb perspectiva de gènere. A partir de 7 anys.

Organitza: Comissió Famílies.

## **XERRADA AUTODEFENSA DIGITAL FEMINISTA**

**Casal de Barri Can Carol**

**14 de març, a les 18 h**

Aprendre a curar les nostres dades a internet i a defensar-nos de les violències masclistes digitals. A partir de 13 anys. Xerrada a càrrec de DonesTech. Proposta de la Comissió Gènere.

## **VERMUT MUSICAL AMB PD AfíUsuAnne**

**Casal de Barri Can Carol**

**15 de març, a les 12 h**

Vallcarca al món, amb PD AfíUsuAnne, explorarem veus icòniques femenines de diferents temps i indrets: Worldmusic, funk, folk i psicodèlia.

Organitza: l'Espai Relacional de Can Carol.

# EMPODERAMENT FEMENÍ: CREACIÓ D'UN MAPA DE CALOR AMB LA TALLADORA LÀSER

Ateneu de fabricació de Gràcia

7 de març, de 17 a 19 h

Inscripcions: [afabgracia@bcn.cat](mailto:afabgracia@bcn.cat)

Aquest taller explora la interacció entre el cos i la tecnologia a través del tèxtil, basant-se en la recerca "Entre Cuerpos" de La Cristalería Estudio. Inclou una visita guiada, una ponència i la creació col·lectiva d'un mapa de calor sobre la presència femenina en la ciència i tecnologia, gravat i tallat en làser sobre tèxtil.

## SEDETA GOSPEL SINGERS

Centre Cívic La Sedeta

5 de març, a les 19.30 h

Inscripcions: <https://cursoslasedeta.inscripcionscc.com/MiramModular/buscador/buscador.jsp?g=1&c=25&a=3616>

Concert dedicat a totes les artistes (poetes, escriptores, pintores, compositoras...) que han destacat al llarg de la història, malgrat els entrebancs que han patit pel fet de ser dones. Tot això amb els grans temes de gòspel, plens de ritmes i harmonies, que convertiran el concert en una gran experiència per a tothom.



TRENQUEM LA  
**PRECA**  
**RIETAT**

## **CURSA D'ORIENTACIÓ FEMINISTA**

**Centre Cívic La Sedeta**

**14 de març, a les 17.30 a 19 h**

Inscripcions: <https://cursoslasedeta.inscripcionscc.com/MiramModular/buscador/buscador.jsp?g=1&c=25&a=3627>

La Comissió de Gènere i Coeducació de l'AFA de l'Escola La Sedeta i el Casal Infantil de La Sedeta, organitzen la cursa d'orientació feminista. Un joc familiar per explorar i identificar les coordenades que ens permetran arribar a l'objectiu: un món verdaderament feminista. Per a infants de 5 a 12 anys i les seves famílies.

## **GRASSONADA FEMINISTA: 'SI ET DIUEN PUTA, TU QUÈ DIUS?'**

**Centre Cívic La Sedeta**

**14 de març, 17.30 a 19 h**

Inscripcions: <https://cursoslasedeta.inscripcionscc.com/MiramModular/buscador/buscador.jsp?g=1&c=25&a=3628>

L'Espai Adolescent de La Sedeta organitza la Gimcana Feminista 'Si et diuen puta, tu què dius?'. T'has trobat davant d'una situació masclista i no has sabut què dir? Si ets una noia o un noi que vol més recursos per no callar en segons quins moments participa en la Gimcana. Tothom que participi tindrà un petit refrigeri.

## **GRASSONADA FEMINISTA: CONCERTS FINALISTES DMJ I PD'S**

**Centre Cívic La Sedeta**

**14 de març, a les 19 h**

Concert d'un dels tres grups finalistes del DMJ (Districte Musical Jove) 2024. Els Grassonets del Camp us esperen en aquest concert i amb una taula oberta de PD's perquè puguis venir a punxar la teva música.

## **VERMUT AMB TAPA LITERÀRIA. PRESENTACIÓ DEL CÒMIC "DESOKUPAR EL CUERPO"**

**El Centre - Gràcia**

**1 de març 2025 a les 11.30 h**

Inscripcions: [josefina\\_altes@hotmail.com](mailto:josefina_altes@hotmail.com)

Presentació de l'autora de còmics Marika Vila, arribada de la 52<sup>a</sup> edició del Festival d'Angoulême. Encara ens fan falta moltes autores femenines de còmics per arribar a la igualtat dins d'aquest gènere.

Organitza: El Centre i l'Obrador d'Històries, amb el suport de Minerva, Dones Creadores de Gràcia.



## **CONFERÈNCIA - DEBAT "PERQUÈ NO HI HA DONES PINTORES?"**

**El Centre - Gràcia**

**26 de març, a les 19 h**

Reivindicació de les dones pintores i de la feina que desenvolupen, per la manca de visibilització de la seva obra. A càrrec de Teresa Pla i coordinació a càrrec de Neus Colomer, membre de Minerva, Dones Creadores de Gràcia.  
Organitza: Vocalia d'igualtat de gener de El Centre - Gràcia.

## **EXPOSICIÓ DE LA CREADORA CONCHI MARTÍNEZ**

**Espai Nusos - Fundació Orfeó Gracienc**

**Inauguració: 5 de març a les 19 h**

**Del 4 al 17 de març (tardes)**

Exposició de fotografies de l'autora Conchi Martínez, fotògrafa de Minerva, Dones Creadores de Gràcia, emmarcades sobre el títol de NUS.

## **EXPOSICIÓ DE LA CREADORA ROSA OBIOLS SEGUÉS**

**Espai Nusos - Fundació Orfeó Gracienc**

**Inauguració: 19 de març, a les 19 h**

**Del 18 al 31 de març (tardes)**

Rosa Obiols, membre de Minerva, Dones Creadores de Gràcia, pintora especialista en pintura al tremp d'ou i retalista medieval. Mostra dels treballs realitzats per aquesta creadora, dissenyadora, creativa i retaulista d'obres medievals. Graduada en Arts Aplicades, i també Graduada en la especialitat de Disseny Industrial.

## **EXPOSICIÓ "PARAULES QUE ESCOLTEN" DE LA CREADORA AINA SOLER**

**Centre de Cultura Popular La Violeta de Gràcia**

**Inauguració: 9 de març a les 18 h**

**Del 3 al 30 de març 2025 (horari de La Violeta)**

Una exposició d'art viu d'Aina Soler, membre de Minerva, Dones creadores de Gràcia. Escriure, compartir, expressar i deixar anar. Paraules que ara han pres les seves pròpies ales, per decidir elles mateixes cap a on volen volar.

## **TALLER DE DANSA I LITERATURA PER A FAMÍLIES**

**Centre de Cultura Popular La Violeta de Gràcia**

**16 de març, a les 12 h**

Un taller per compartir en família, una activitat de dansa i literatura, vinculat a l'exposició "Paraules que escolten". A càrrec d'Ainoa Soler, membre de Minerva, Dones creadores de Gràcia.

## **DONES I ESCACS**

**El Centre -Club d'Escacs Tres Peons**

**1, 15, 22, 29, activitat de 17 a 20 h i el 8 tot el dia . Al matí a EL CENTRE, a la tarda a les 17 h al carrer simultànies i al vespre blitz open a EL CENTRE**

Activitat d'escacs, amb l'objectiu d'augmentar el nombre de dones que hi participen.

## **LA BIBLIOTECA DEL CAT: SIBIL-LA, DE LAURA CASTELLET**

**Centre Artesà Tradicionàrius**

**6 de març, a les 19 h**

En el marc del 38è Festival Tradicionàrius, el cicle La biblioteca del CAT presenta el llibre Sibil-la, de Laura de Castellet editat per Rafael Dalmau Editors. Aquest llibre proposa un recorregut històric i musical per la tradició de la Sibil-la des dels inicis fins l'actualitat.

## **CONCERT ARRAN D'ESCENARI: SILVESTRES**

**Centre Artesà Tradicionàrius**

**6 de març, a les 20.30 h**

Inscripcions: Preu T: 10 € | AC: 5 €

Lloc on es realitza: **Auditori Jordi Fàbregas**

En el marc del 38è Festival Tradicionàrius s'ha programat el concert de tres veus de ponent que canten de maneres polifòniques tradicionals i comunes a gran part del Mediterrani. Silvestres són Heura Gaya, Nuria Garcia i Arantxa Broto que presenten tot un jardí de cançons assilvestrades a punt per compartir.

## CONCERT ALOSA

**Centre Artesà Tradicionàrius**

**7 de març, a les 20.30 h**

Inscripcions: Preu T:12 € | AC: gratuït

Lloc on es realitza: **Auditori Jordi Fàbregas**

En el marc del 38è Festival Tradicionàrius es presenta el duet Alosa guanyadores del concurs Sons amb els temes del seu primer EP, Oh, lai l'om, una fusió captivadora de tradició i modernitat, que reinterpreta cançons d'estil tradicional amb una frescor contemporània amb lletres poètiques i melodies evocadores.

## FOLK ALS MERCATS: NAMORALA PANDERETEIRAS

**Centre Artesà Tradicionàrius**

**8 de març, a les 12 h**

Lloc on es realitza: **Mercat de Lesseps i Mercat de l'Estrella**

En el marc del 38è Festival Tradicionàrius, la XVIII edició Folk als Mercats proposa un passeig pels mercats de Gràcia per donar a conèixer la música folk. Pel 8M comptem amb *Namorala Pandereteiras* que interpreten un recull de temes tradicionals on la dona n'és protagonista.

## CONCERT LA FIGUERAL DE RUSÓ SALA

**Centre Artesà Tradicionàrius**

**8 de març, a les 20.30 h**

Inscripcions: Preu T:18 € | AC: 10 €

Lloc on es realitza: **Auditori Jordi Fàbregas**

En el marc del 38è Festival Tradicionàrius, el cicle proposa amb el festival Barnasants l'espectacle polifònic d'arrel per a set veus de dona i percussió. Una proposta dirigida per Rusó Sala que veu de la tradició ibèrica i de peces de nova creació. Poètica, en clau ecofeminista.

Per material gràfic: <https://drive.google.com/drive/folders/1GDKEPlgwQZbY3WPB2IOyhENZ0nY9L5d5?usp=sharing>

8 de març. Dia Internacional de les Dones



TRENQUEM LA  
**PRECA**  
**RIETAT**

[barcelona.cat/8m](http://barcelona.cat/8m)