

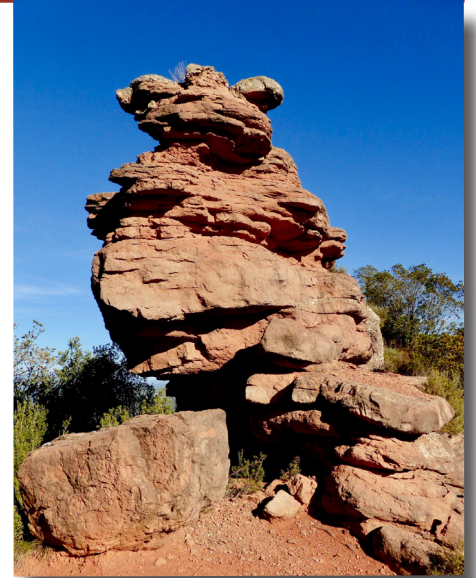
LLOC: **Els Emprius (Vallès Occidental)**
VOCAL: **Jordi Ayza**

És una ruta que, en un dia clar, ofereix unes vistes magnífiques sobre Sant Llorenç de Munt i el Bages. Inclou un tram una mica aeri i alguna grimpada.

Durada: : **6 h**
Desnivell acumulat: **480 m**
Distància: **12 km**
Dificultat: **Moderat+**
Circular: **Sí**

PROGRAMA:

08:00 h Sortida del carrer Escorial, entre Encarnació i Reig i Bonet.
Presentació: **15 min. abans.**



Roca Sereny
📷 Jordi Ayza

*Anirem a buscar la carretera **C-58** direcció **Manresa** i després, a l'alçada de **Sabadell**, agafarem la **C58c**. Travessarem **Sabadell** per la part nord, seguint la ronda nord, fins a trobar la **B-124** direcció **Castellar del Vallès**. Travessarem **Castellar** i seguirem direcció **Sant Llorenç Savall**. Al arribar, seguir per la carretera de **Monistrol** fins a la zona d'aparcament situada entre el camp de **Bitlles** i el **Pavelló Municipal**.*

*Si voleu, podeu esmorzar al restaurant **El Caliu**.*

*Ens trobarem amb els cotxes, a les **9:45**. Des d'allà marxarem junts fins a l'aparcament situat davant el **Marquet de les Roques**, punt d'inici i final de l'excursió.*

ITINERARI:

Marquet de les Roques - Collet del Llor - Cau dels Emboscats – Carena dels Emprius - Cim Roca Sereny (100 cims FEEC) – Dolmen de Roca Sereny - Castell de Pera – Marquet de les Roques

L'arribada a Barcelona està prevista al voltant de les **18 h**, si el nostre ritme i el trànsit ho permeten.

Us preguem que si voleu venir, aviseu no més tard del **dijous dia 14 de desembre** al **Jordi Ayza** (Tel. **616 910 910** – email: **jordi.ayza@enginyers.net**), per tal de facilitar una bona organització i preveure que tothom tingui transport.

La següent sortida serà el 14 de gener.

NOTA:

En cas de pluja, al punt de trobada hi haurà algú de l'organització per tal de decidir si es fa l'excursió o bé se suspèn, qui no es presenti es donarà per fet que ha desistit de venir-hi.

No truqueu per telèfon el mateix dia de la sortida per preguntar si es fa.

Es recorda que tots els participants a les excursions del Xino-Xano, vénen sotala seva responsabilitat.

Cal tenir el carnet de la Federació de Muntanya, o una assegurança que cobreixi qalsevol accident en la pràctica del muntanyisme.