

● ● ● Lluïsos
● ● ●
● ● ● de Gràcia

● ● ● Lluïsos ● ● ● de Gràcia

Sessió informativa
13 de juny

Casal d'estiu
Lluïsos de Gràcia 2024

Per a infants nascuts
entre el 2015 i el 2020



Inscripcions per setmanes
Del 25 de juny al 6 de setembre
(agost no inclòs)

Horari i preus
De 9 h a 13:30 h – 128,50€
De 9 h a 18:30 h – 194€ (dinar inclòs)
Acollida matí i tarda

Inscripcions i descomptes a
www.luisosdegracia.cat

Lluïsos
de Gràcia

Plaça del Nord, 7-10, 08024 Barcelona
Tel. 93 228 33 72

Antic Casal de
Gràcia



1. Breu recordatori funcionament
2. Eix temàtic: “Fem més verd el nostre entorn”
3. Sortides
4. Equip humà
5. Precs i preguntes



L'horari del Casal és de **9 a 16.30h** de dilluns a divendres.

Els **dies de sortida natura** ens trobarem a **Plaça Joanic**, per sortir d'excursió.

El servei de menjador comprèn tots els dies, excepte el de sortida natura. El dinar és a les **13.30h**.
Quan fem sortida natura tothom ha de portar el dinar de casa seva.

De 8 a 9h del matí hi ha un servei d'acollida. Els dies de sortida dimecres, l'horari és de 8 a 8.45h.
De 16.30 a 17h hi ha servei d'acollida tarda.



Entrada

- Un monitor/a de cada grup estarà al vestíbul i us dirà la sala on heu d'anar. La resta dels monitors/es us esperaran en aquestes sales.
- Cadascú d'aquests monitors anirà identificat amb una samarreta de color
 - Taronja: Menuts (I3 i I4)
 - Vermella: Petits (I5 i 1r)
 - Verd: Mitjans (2n i 3r)
 - Lila: Responsable del casal
- Podeu portar als vostres fills/es a la sala.
- Hi haurà una benvinguda (primer dia de la setmana) per part de l'equip per tal que els conegueu. També designarem una persona de l'equip com a interlocutora amb les famílies.



Sortides

- Menuts: Surten per la porta més a l'esquerra que dona a Plaça del Nord.



- Petits i Mitjans: Surten per la porta principal
- Diversos membres de l'equip anotaran les sortides al full d'assistència.

En **Sortida dimecres**, l'entrada com la recollida serà a **Plaça Joanic**

- A l'arribar, entreu els vostres fills al parc infantil, prèvia anotació per membres de l'equip, que estaran en l'entrada del parc.
- Un cop baixats de l'autocar, tots els infants anirem a Plaça Joanic. Buscarem la millor ombra, ens asseurem i un cop asseguts, procedirem a la recollida dels vostres fills/es prèvia confirmació al full d'assistència.





Tots els dies s'ha de portar esmorzar, ja que els infants tenen la seva estona a mig matí per a esmorzar.

També cal dur cada dia una **cantimplora d'aigua**. Tenim fonts per poder omplir-les.

El dijous anterior a la setmana que participeu, us enviarem per correu electrònic un recordatori del més important de la setmana .

Els dies de piscina/jocs d'aigua han de portar banyador, xanquetes i tovallola.

També crema solar i una gorra (recomanable sempre a les sortides).

Es convenient que portin una muda de recanvi i marcada amb el nom. Hi ha dies, que si fa molta calor, farem jocs d'aigua (sempre atents a possibles estats de sequera).

En totes les sortides, els infants porten una identificació amb els telèfons de contacte en el cas que sorgeixi qualsevol incidència.





Com ho fem ?

Fil conductor: *En una ciutat envoltada de muntanyes i boscos, vivien dos infants molt especials: en Martí i la Janna. Tots dos compartien una passió desbordant per la natura i somiaven amb un món més net i sostenible.*

Un dia, mentre passejaven pel bosc, van trobar una àrea plena de deixalles. La Laia va dir amb tristesa: "És trist veure com la gent maltracta el nostre planeta. Hem de fer alguna cosa, Martí."

En Martí va assentir amb determinació. "Sí, Janna. Podríem començar per netejar aquest bosc, però necessitem un pla més gran per crear un canvi real."

*Van decidir reunir tots els infants de la ciutat i organitzar una assemblea a la plaça central. Amb entusiasme, van exposar la seva idea: crear un grup de joves dedicats a la sostenibilitat, anomenat "**Els Guardians Verds**".*

Activitats ambientals de referència

Sortides de natura

Guarnit de Festa Major





| Menuts | Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|-------------|---------------------------------|---------------------------------|----------------|---|---------------------------------|
| 9.00-9.30 | Bon dia / Jocs coneixença | Bon dia | Sortida natura | Bon dia | Bon dia |
| 9.30-10.30 | Eix animació | Jocs diversos (I3) | | Sortida Parcs i Jardins | Hort urba |
| 10.30-11.00 | Esmorzar / temps lliure | Esmorzar / temps lliure | | Esmorzar | Esmorzar / temps lliure |
| 11.00-12.00 | Taller | Piscina / Piscinetes | | Sortida Parcs i Jardins Visita ambiental | Taller guarnit balcó |
| 12.00-12.15 | Temps lliure | | | | Temps lliure |
| 12.15-13.15 | Activitat | | | | Cloenda Eix animació |
| 13.30-15.00 | Dinar / Migdiada / temps lliure | Dinar / Migdiada / temps lliure | | Dinar / Migdiada / temps lliure | Dinar / Migdiada / temps lliure |
| 15.00-16.15 | Taller guarnit balcó | Taller guarnit balcó | | Taller guarnit balcó | Taller guarnit balcó |





Quines activitats, espais ambientals, col·lectius ens ajuden...

HORT URBÀ

<https://www.lluisosdegracia.cat/projectes/hort-urba/>

Lloc: Lluïsos de Gràcia





Quines activitats, espais ambientals, col·lectius ens ajuden...

PUNT VERD VALLCARCA – CLEAN UP

<https://www.amb.cat/web/medi-ambient/residus/instalacions-i-equipaments/detall/-/equipament/punt-verd-barri-vallcarca/7956547/11818>

Lloc: Av. Vallcarca 71





Quines activitats, espais ambientals, col·lectius ens ajuden...

JARDÍ DE L'ALZINA - ESKOCELLS

https://www.instagram.com/salvem_lalzina/

<https://eskocells.blogspot.com/>

Lloc: Manrique Lara, 7





Quines activitats, espais ambientals, col·lectius ens ajuden...

AULA AMBIENTAL BOSC TURULL – DEPANA *(Fem un món més verd)*

<https://bcnsostenible.cat/web/punt/aula-ambiental-bosc-turull>

Lloc: Passeig Turull 2





Quines activitats, espais ambientals, col·lectius ens ajuden...

EIXARCOLANT

<https://eixarcolant.cat/>





EL RECORD DEL CASAL

EIXARCOLANT

Cookies de llavors:



GUARNIT Balcó Aquari



Sortida natura (tot el dia)

Dimecres 26 de juny: Can Gel (Canyamars): <https://www.can-gel.com/>

Dimecres 5 de juliol: Can Putxet (Sant Celoni): <https://daemaaventura.com/>

Dimarts 9 de juliol: Parc de les olors (Sta. Eulàlia de Ronçana): <https://parcdelesolors.com/parc-de-les-olors-del-serrat/>

Dimecres 17 de juliol: Granja Can Ribes – Danone (Maçanet de la Selva):

<https://localitza.selva.cat/producte/granja-can-ribas/>

Dimecres 26 de juliol: Serra de Collserola: <https://parcnaturalcollserola.cat/>

Dimecres 4 de setembre: Pendent de confirmar (segons nombre d'inscripcions)

Piscina:

Menuts (I3): Piscinetes / Jocs d'aigua (Lluïsos)

Menuts (I4) i Petits: [Piscina de la Creueta del Coll](#)

Mitjans: [Piscina Can Dragó](#)

Activitats tarda:

Temps lliure / Migdiada (I3)

Jocs diversos / Tallers / Racons



El dinar anirà a càrrec de El Far del Nord, el bar dels Lluïsos. Tindrem cuina pròpia!
Menjar de proximitat, cuinat al dia i casolà.

Propostes de menús

| | 1R DIA | 2N DIA | 3R DIA | 4T DIA |
|-------------------------|--------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|--|
| Menús casal estiu | Arròs tres delícies | Amanida de llegums | Macarrons amb tomàquet | Crema de verdures |
| | Lluç arrebossat amb amanida | Llom al forn amb patates | Salsitxes al forn amb xips | Pollastre arrebossat amb amanida |
| | logurt | Fruita | Fruita | Gelat |

La canalla que es queda a dinar al casal ha de dur un tovalló.

Es porten a terme altres criteris sostenibles:

- Vaixella reutilitzable (plats, gots i coberts)
- Reciclatge de la matèria orgànica (compostador de l'hort urbà dels Lluïsos)



Direcció: David Montfort

Titulat com a director de lleure i antic monitor i responsable de l'esplai GMM.

Direcció: Pau Llansà

Titulat com a director de lleure i antic dirigent de l'agrupament escolta dels Lluïsos de Gràcia.

Monitors/es:

Titulats/des en lleure educatiu.

Membres de les seccions formatives de l'entitat: Agrupament Escolta, Esplai GMM i AE Perot Guinarda



Les inscripcions es fan a través de la web: luisosdegracia.cat

(Tancades setmanes del 25 al 28 de juny (només places al grup de mitjans), de l'1 al 5 i del 8 al 12 de juliol)

Cal omplir el formulari i enviar-ho.

Cal enviar la documentació necessària (fitxa d'inscripció i còpia targeta sanitària) a casal@luisosdegracia.cat

En els casos d'al·lèrgies / intoleràncies alimentàries cal enviar el certificat mèdic oficial, amb indicació clara de l'al·lèrgia/intolerància i la pauta alimentària a seguir.

El casal ha format part de la campanya T'estiu Molt, de l'ajuntament de Barcelona





Per qualsevol dubte us podeu adreçar:

Telèfon: 932183372

casal@luisosdegracia.cat

Moltes gràcies per la vostra assistència!!!





● ● ● Lluïsos
● ● ● de Gràcia
● ● ●